Période du **23/11/2026** au **29/11/2026**

# INFORMATION ALLERGENES MAJEURS

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

## MARIO ROUSTAN MATERNELLE

| Semaine | Date | Plat | Lait | Céréales contenant du gluten | Fruits à coques | Arachides | Soja | Oeufs | Poissons | Crustacés | Mollusques | Sésames | Céleri | Moutarde | Sulfites | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-48 | lun. 23 nov. | Salade Coleslaw | | | | | | P | | | | | | P | | |
| | | Gratin de potiron et lentilles BIO | P | P | | T | T | T | | | | T | T | T | P | |
| | | SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES | P | P | | T | T | T | | | | T | | | T | |
| | | Purée de Courges | P | T | | | T | T | | | | | T | T | P | |
| | | Torti BIO | P | P | | T | T | T | | | | | | | | |
| | | Plateau de Fromages | P | | | | | | | | | | | | | |
| | | FRUIT BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | mar. 24 nov. | Duo d'haricots en salade | | | | T | T | | | | | | T | P | P | |
| | | BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE | T | P | | T | P | T | | | | T | P | | | |
| | | Pois chiches BIO à la tomate | | P | | T | T | | | | | T | T | | | |
| | | Julienne de légumes | P | T | | T | T | T | T | T | T | | P | T | P | |
| | | SEMOULE BIO | | P | | T | T | | | | | | | | | |
| | | Coulommiers | P | | | | | | | | | | | | | |
| | | Compote pomme banane (ind) | | | | | | | | | | | | | | |
| | jeu. 26 nov. | Velouté maison de légumes | P | T | | | T | T | | | | | P | T | P | |
| | | Filet de lieu sauce aurore | P | P | | T | T | | P | | | T | | | | |
| | | Pané de blé fromage et épinards | P | P | | | T | T | T | | | | | | | |
| | | Poêlée campagnarde | P | T | | T | T | T | T | T | T | | T | T | P | |
| | | POMMES DE TERRE PERSILLÉES | P | T | | T | T | T | T | T | T | | T | T | P | |
| | | Yaourt Nature BIO | P | | | | | | | | | | | | | |
| | | FRUIT BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | ven. 27 nov. | Céleri sauce cocktail | T | T | | | | P | | | | | P | P | | |
| | | Quiche aux petits légumes PP | P | P | T | T | T | P | | | | | P | | | |
| | | Salade verte (accompagnement) | | | | T | T | | | | | | | P | P | |
| | | Edam | P | | | | | | | | | | | | | |
| | | Flan Vanille Nappé Caramel | P | T | | | T | T | | | | | | | | |

P: Incorporation volontaire dans les plats
T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat




Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service