Période du **09/11/2026** au **15/11/2026**

# INFORMATION ALLERGENES MAJEURS

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

## LES PETITS PRINCES Maternelles

| Semaine | Date | Plat | Lait | Céréales contenant du gluten | Fruits à coques | Arachides | Soja | Oeufs | Poissons | Crustacés | Mollusques | Sésames | Céleri | Moutarde | Sulfites | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-46 | lun. 09 nov. | Salade de Pépinettes | | P | | | | P | | | | | | P | | |
| | | Pavé fromager | P | P | | | T | P | | | | | | | | |
| | | Sauté de volaille LR au curry | P | P | T | T | T | | | | | T | T | P | P | |
| | | HARICOTS VERTS BIO PERSILLÉS | P | T | | T | T | T | T | T | T | | T | T | T | |
| | | POMMES DE TERRE PERSILLÉES | P | T | | T | T | T | T | T | T | | T | T | P | |
| | | Lou mirabel | P | | | | | | | | | | | | | |
| | | Fruit | | | | | | | | | | | | | | |
| | mar. 10 nov. | SALADE VERTE BIO | | T | | | T | | | | | T | | P | P | T |
| | | Colin sauce crème ciboulette | P | P | | T | T | | P | T | T | T | | | | |
| | | Lentilles BIO sauce tomate | | P | | T | T | | | | | T | T | | | |
| | | Coquillettes BIO | P | P | | T | T | T | | | | | | | | |
| | | SALSIFIS À LA PROVENÇALE | | P | | T | T | | | | | T | T | | | |
| | | Yaourt Nature BIO | P | | | | | | | | | | | | | |
| | | Fruit | | | | | | | | | | | | | | |
| | jeu. 12 nov. | Carottes râpées (castelnau) | | | | T | T | | | | | | | P | P | |
| | | Curry de pois chiches BIO (local) PP | | P | T | T | T | | | | | T | T | P | P | |
| | | Epinards BIO à la béchamel et croûtons | P | P | T | | T | T | | | | T | | T | | T |
| | | Semoule | | P | | T | T | | | | | | | | | |
| | | Fromage blanc BIO | P | | | | | | | | | | | | | |
| | | Choux Vanille | P | P | P | T | T | P | | | | | | | | |
| | ven. 13 nov. | Salade de blé BIO | | P | | | T | | | | | T | | P | P | T |
| | | Cordon Bleu | P | P | T | | | T | T | T | T | | | T | | |
| | | Pané de blé fromage et épinards | P | P | | | T | T | T | | | | | | | |
| | | Purée aux 3 Légumes | P | T | | | T | T | | | | | P | T | P | |
| | | Brie | P | | | | | | | | | | | | | |
| | | Flan Vanille Nappé Caramel | P | T | | | T | T | | | | | | | | |

P: Incorporation volontaire dans les plats
T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat




Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service