

ALSH VERT PARC CASTELNAU-LE-LEZ

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin
2026-35	lun. 24 août	Salade de coquillettes mayonnaise		P				P						P		
		Pavé fromager	P	P			T	P								
		Pommes de terre persillées	T	T		T	T	T	T	T	T		T	T	P	
		Ratatouille	T	T			T	T					T		P	
		Petit suisse BIO aromatisé	P													
		Fruit Été														
	mar. 25 août	CAROTTES RÂPÉES BIO				T	T						T	P	P	
		Saucisse														
		Saucisse végétale														
		Piperade				T	T								P	
		SALADE DE LENTILLES (ACCOMPAGNEMENT)	T	T		T	T	T	T	T	T		T	P	P	
		Vache Picon	P													
		Flan Chocolat	P				T								T	
	mer. 26 août	Club Kebab curry	P	P	T	T	T	P				T	T	P	P	
		Club végétal (houmous, fromage frais, tomate, salade)	P	P	T		T	T				T				
		Kit 4 : Lacté énergétique (lait aromatisé, fruit, madeleine)	P	P				P								
	jeu. 27 août	Salade de pois chiches BIO à la marocaine				T	T							P	P	
		Haricots rouges sauce 4 épices	T	P		T	T	T				T	T			
		Sauté de volaille Label Rouge au paprika	T	P		T	T	T				T	T			
		Boulghour		P		T	T									
		Carottes BIO persillées	P	T			T	T	T	T	T		T	T	P	
		Yaourt aromatisé vanille BIO	P													
		Fruit														

P: Incorporation volontaire dans les plats
T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service