Période du **08/06/2026** au **14/06/2026**

INFORMATION ALLERGENES MAJEURS

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

JEAN MOULIN

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin
2026-24	lun. 08 juin	Lentilles BIO en salade				T	T							P	P	
		Melon (HO)														
		Calamars à la romaine et citron	T	P			T	T	T	T	P					
		Nuggets végétal	T	P			T	T	T		T		P			
		Gratin de courgettes HVE du chef	P	P		T	T					T				
		Macaroni		P				T								
		FROMAGE BLANC BIO	P													
		Saint Paulin	P													
		Glace bâtonnet	P	T	P	P	P	T					T			
	mar. 09 juin	Pastèque HO														
		Salade tomates et maïs (castelnau)				T	T							P	P	
		JAMBON DE VOLAILLE														
		Oeuf dur BIO (froid) + mayonnaise						P						P	P	
		Salade de Haricots Verts REPAS FROIDS				T	T						T	P	P	
		Salade de pommes de terre (acc)						P						P		
		FROMAGE BLANC BIO	P													
		Vache Picon	P													
		Compote pomme framboise (ind)														
	jeu. 11 juin	Taboulé Maison		P		T	T							P	P	
		Tomate en salade (castelnau)				T	T							P	P	
		Omelette BIO élaborée sur la cuisine	P					P								
		Piperade				T	T								P	
		Riz de camargue (local, IGP)		T									T			
		Edam	P													
		Yaourt Nature BIO	P													
		FRUIT BIO														

P: Incorporation volontaire dans les plats
T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat

Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

Période du **08/06/2026** au **14/06/2026**

INFORMATION ALLERGENES MAJEURS

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

JEAN MOULIN

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin
2026-24	ven. 12 juin	BETTERAVES BIO EN SALADE				T	T							P	P	
		Salade verte (castelnau)				T	T						T	P	P	
		RÔTI DE PORC À L'ITALIENNE		P		T	T					T	T		P	
		Sauce à la mexicaine BIO (haricots rouges, poivrons, maïs)		P		T	T					T	T			
		Coquillettes BIO	P	P		T	T	T								
		Poêlée de légumes rustiques	P			T	T								P	
		P'TIT COTTENTIN NATURE	P													
		Yaourt Nature BIO	P													
		ILE FLOTTANTE	P					P								

P: Incorporation volontaire dans les plats
T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat

Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service