

ALSH SAINT EXUPERY PRIMAIRE

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin
2026-18	lun. 27 avr.	Macédoine Mayonnaise						P					T	P		
		Taboulé du chef		P		T	T							P	P	
		Mélange mexicain BIO	T	P	T		T	T					T	T		T
		Paupiette de Veau au Jus	T	P		T	P	T					T	P		
		Coquillettes Bio		P			T	T								
		Poêlée Bretonne (brocolis, choux fleurs)	P	T		T	T	T	T	T	T			T	T	T
		Gouda	P													
		Yaourt Nature BIO	P													
		FLAN VANILLE	P													T
		MOUSSE AU CITRON	P													
	mar. 28 avr.	Friand au Fromage	P	P	T	T	T	P	T	T	T				T	
		Bâtonnet croustillant blé et carotte	T	P				T	P	T				T		
		POISSON MEUNIÈRE	P	P				T	P	P		T		T		
		Poêlée Arlequin	P					T						T		
		Riz camarguais BIO														
		Fromage fondu le carré	P						P							
		Petit suisse BIO aromatisé	P													
		Compote pomme banane (ind)														
		Fruit														
	mer. 29 avr.	Salade de Blé à l'orientale		P	T	T	T						T	T	P	P
		Salade de haricots beurre				T	T							T	P	P
		Omelette BIO élaborée sur la cuisine	P						P							
		Epinards BIO à la crème	P	P		T	T						T	T		
		Pommes de terre persillées	T	T		T	T	T	T	T	T	T		T	T	P
		Coulommiers	P													
		Yaourt Nature BIO	P													
		FRUIT BIO														
		Pêches au sirop														

P: Incorporation volontaire dans les plats
 T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
 Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

ALSH SAINT EXUPERY PRIMAIRE

lfrancois@castelnau-le-lez.fr

30545

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2026-18	jeu. 30 avr.	Carottes râpées BIO au citron				T	T						T	P	P		
		SALADE D'ENDIVES				T	T							P	P		
		BLANQUETTE DE VOLAILLE	P	P		T	T					T	T		T		
		Pané de blé fromage et épinards	P	P			T	T	T								
		Boulghour		P		T	T										
		Ratatouille	T	T			T	T					T		P		
		FROMAGE BLANC BIO	P														
		Petit Moulé Nature	P		T	T				T							
	BEIGNET AU CHOCOLAT	P	P	P	T	P	P										

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service