

VERT PARC

| Semaine | Date         | Plat                                                       | Lait | Céréales contenant du gluten | Fruits à coques | Arachides | Soja | Oeufs | Poissons | Crustacés | Mollusques | Sésames | Céleri | Moutarde | Sulfites | Lupin |
|---------|--------------|------------------------------------------------------------|------|------------------------------|-----------------|-----------|------|-------|----------|-----------|------------|---------|--------|----------|----------|-------|
| 2026-65 | lun. 23 mars | SALADE DE PÂTES BIO                                        |      | P                            |                 |           | T    | P     |          |           |            |         |        | P        |          |       |
|         |              | Dahl de lentilles BIO                                      | T    | T                            | T               | T         | T    | T     |          |           |            | T       | T      | P        | P        |       |
|         |              | Sauté de volaille LR au curry                              | P    | P                            | T               | T         | T    |       |          |           |            | T       | T      | P        | P        |       |
|         |              | Boulghour aux oignons                                      | T    | P                            |                 |           | T    | T     |          |           |            |         | T      |          |          |       |
|         |              | haricots verts persillés                                   | P    | T                            |                 |           | T    | T     | T        | T         | T          |         | T      | T        | P        |       |
|         |              | P'TIT COTTENTIN NATURE                                     | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | LIÉGEOIS CHOCOLAT                                          | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         | mar. 24 mars | Potage crécy BIO                                           | P    | T                            |                 |           | T    | T     |          |           |            |         | T      | T        | T        |       |
|         |              | FILET DE COLIN SAUCE JULIENNE                              | P    | P                            |                 | T         | T    | T     | P        | T         | T          |         | P      |          |          |       |
|         |              | Pois chiches aux légumes couscous BIO                      |      | P                            | T               | T         | T    |       |          |           |            | T       | P      | P        | T        |       |
|         |              | Brocolis persillés                                         | P    | T                            |                 | T         | T    | T     | T        | T         | T          |         | T      | T        | T        |       |
|         |              | SEMOULE BIO                                                |      | P                            |                 | T         | T    |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Fromage blanc BIO local                                    | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Fruit                                                      |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         | jeu. 26 mars | CHOU BLANC BIO EN SALADE                                   |      |                              |                 | T         | T    |       |          |           |            |         |        | P        | P        |       |
|         |              | Sauce à la mexicaine BIO (haricots rouges, poivrons, maïs) |      | P                            |                 | T         | T    |       |          |           |            |         | T      |          |          |       |
|         |              | Sauce carbonara*                                           | P    | P                            |                 | T         | T    |       |          |           |            |         | T      |          |          |       |
|         |              | MACARONIS ET RAPE                                          | P    | P                            |                 | T         | T    | T     |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Piperade                                                   |      |                              |                 | T         | T    |       |          |           |            |         |        |          | P        |       |
|         |              | Petit suisse BIO aromatisé                                 | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Compote Pommes-Pêches                                      |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         | ven. 27 mars | Salade d'endives                                           | P    |                              |                 | T         | T    |       |          |           |            |         |        | P        | P        |       |
|         |              | OMELETTE BIO                                               | P    |                              |                 |           |      | P     |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | LENTILLES BIO                                              | T    | P                            |                 | T         | T    | T     |          |           |            |         | T      |          | P        |       |
|         |              | Petits Pois au Jus                                         | T    | P                            |                 | T         | T    | T     |          |           |            |         | T      |          | P        |       |
|         |              | Edam BIO                                                   | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | FRUIT BIO                                                  |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |

P: Incorporation volontaire dans les plats  
T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.  
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service