

SAINT EXUPERY MATERNELLE

sguerinot@castelnau-le-lez.fr

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2025-51	Iun. 15 déc.	Salade de blé BIO sauce tartare		P			T	P							P	P	
		SAUCISSE DE STRASBOURG	P	P													
		Tajine de pois chiches BIO (PP)		P	T	T	T					T	T	T	T		
		Poêlée Forestière	P	T		T	T	T					T		P		
		Purée aux 3 Légumes	P	T			T	T					P	T	P		
		Camembert	P														
		Fruit															
	mar. 16 déc.	Salade coleslaw (castelnau)						P						P			
		Sauce à la mexicaine BIO (haricots rouges, poivrons, maïs)		P		T	T						T				
		Fondue de poireaux en béchamel	P	P		T	T										
		Riz camarguais BIO	T	T		T	T	T					T				
		Petit suisse BIO aromatisé	P														
		Fruit															
	jeu. 18 déc.	Gougères au fromage	P	P	T			P			T		T	T	T		
		Crumble de butternut et patate douce	P	P			T	T	T	T	T	T	T	T			
		Mignonette de poulet sauce forestière	P	P									T		T		
		Pommes Duchesse	T	T				T					T			T	
		Buche de Noël au chocolat maison	P	P	T		P	P									
		Clémentine BIO et papillotes	P	T	P		P										
	ven. 19 déc.	SALADE DE PÂTES		P				P						P			
		Rôti de porc à la moutarde	P	P		T	T							P	P		
		Tortillas pomme de terre et oignons	P					P									
		HARICOTS VERTS BIO PERSILLÉS	P	T		T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	
		QUINOA	P			T	T										
		Mont lacaune	P														
		Compote de poires BIO															

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service