

ALSH JEAN MOULIN PRIMAIRE CASTELNAU

| Semaine | Date         | Plat                                             | Lait | Céréales<br>contenant<br>du gluten | Fruits à<br>coques | Arachides | Soja | Oeufs | Poissons | Crustacés | Mollusques | Sésames | Céleri | Moutarde | Sulfites | Lupin |
|---------|--------------|--------------------------------------------------|------|------------------------------------|--------------------|-----------|------|-------|----------|-----------|------------|---------|--------|----------|----------|-------|
| 2025-31 | lun. 04 août | Céleri râpé frais rémoulade                      |      |                                    |                    |           |      | P     |          |           |            |         | P      | P        |          |       |
|         |              | Salade mexicaine BIO                             |      |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Calamars à la romaine et citron                  | T    | P                                  |                    |           | T    | T     | T        | T         | P          |         | P      |          |          |       |
|         |              | Nuggets végétal                                  | T    | P                                  |                    |           | T    | T     | T        |           | T          |         | P      |          |          |       |
|         |              | Carottes Persillées                              | T    | T                                  |                    | T         | T    | T     | T        | T         | T          |         | T      | T        | P        |       |
|         |              | Lentilles BIO au jus                             | T    | P                                  |                    |           | T    | T     |          |           |            |         | T      |          |          |       |
|         |              | Saint Paulin                                     | P    |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Yaourt Nature BIO                                | P    |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Compote pomme banane (ind)                       |      |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | FRUIT BIO                                        |      |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         | mar. 05 août | Carottes Râpées                                  |      |                                    |                    | T         | T    |       |          |           |            |         |        | P        | P        |       |
|         |              | CONCOMBRE EN SALADE                              |      |                                    |                    | T         | T    |       |          |           |            |         |        | P        | P        |       |
|         |              | Coupelle de pâté de volaille (pique nique rando) | P    | P                                  |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Tomate Croc'sel                                  |      |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Mélange mexicain BIO                             | T    | P                                  | T                  |           | T    | T     |          |           |            |         | T      | T        |          | T     |
|         |              | SALADE DE RIZ AU THON COUPELLE (SS)              |      |                                    |                    |           |      |       | P        |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Sauce bolognaise                                 | T    | T                                  |                    |           | T    | T     |          |           |            |         | T      |          | P        |       |
|         |              | CHIPS (INDIVIDUEL)                               | T    | T                                  |                    |           | T    | T     |          |           |            |         |        | T        |          |       |
|         |              | HARICOTS BEURRE PERSILLÉS                        | T    | T                                  |                    | T         | T    | T     | T        | T         | T          |         | T      | T        | P        |       |
|         |              | Macaronis BIO et râpé                            | P    | P                                  |                    | T         | T    | T     |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Bûche du pilat                                   | P    |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | FROMAGE BLANC BIO                                | P    |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | COMPOTE DE POMMES (GOURDE)                       |      |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Compote pomme fraise                             |      |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Fruit                                            |      |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Biscuit type chocoprince                         | P    | P                                  |                    |           | P    | T     |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Couverts + Assiettes                             |      |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |

P: Incorporation volontaire dans les plats  
T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.  
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

ALSH JEAN MOULIN PRIMAIRE CASTELNAU

| Semaine | Date         | Plat                                   | Lait | Céréales<br>contenant<br>du gluten | Fruits à<br>coques | Arachides | Soja | Oeufs | Poissons | Crustacés | Mollusques | Sésames | Céleri | Moutarde | Sulfites | Lupin |
|---------|--------------|----------------------------------------|------|------------------------------------|--------------------|-----------|------|-------|----------|-----------|------------|---------|--------|----------|----------|-------|
| 2025-31 | jeu. 07 août | Salade Verte                           |      |                                    |                    | T         | T    |       |          |           |            |         |        | P        | P        |       |
|         |              | Tomate en Salade                       |      |                                    |                    | T         | T    |       |          |           |            |         |        | P        | P        |       |
|         |              | Galette végétale                       | P    | P                                  |                    |           | T    | T     | T        |           |            |         | T      |          |          |       |
|         |              | Sauté de boeuf à l'ancienne (BZ)       | T    | P                                  |                    | T         | T    | T     |          |           |            |         | T      |          |          |       |
|         |              | Haricots Verts Persillés               | P    | T                                  |                    | T         | T    | T     | T        | T         | T          |         | T      | T        | P        |       |
|         |              | Purée de pommes de terre nature crèche | T    |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          | P        |       |
|         |              | Emmental                               | P    |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Yaourt Nature BIO                      | P    |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Gâteau au Chocolat du chef             | P    | P                                  | T                  | T         | T    | P     |          |           |            |         |        |          |          | T     |
|         |              | Gâteau aux Pommes du chef              | P    | P                                  | T                  | T         | T    | P     |          |           |            |         | T      |          | P        | T     |
|         | ven. 08 août | Macédoine Mayonnaise                   |      |                                    |                    |           |      | P     |          |           |            |         | T      | P        |          |       |
|         |              | Melon HO                               |      |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Curry de lentilles BIO                 |      | P                                  | T                  | T         | T    |       |          |           |            | T       | P      | P        | P        |       |
|         |              | Sauté de volaille LR à la provençale   |      | P                                  |                    | T         | T    |       |          |           |            |         | T      |          |          |       |
|         |              | COURGETTES PERSILLÉES                  | P    | T                                  |                    |           | T    | T     | T        | T         | T          |         | T      | T        | P        |       |
|         |              | Riz camarguais BIO                     |      |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | FROMAGE BLANC BIO                      | P    |                                    |                    |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Petit Moulé Nature                     | P    |                                    | T                  | T         |      |       | T        |           |            |         |        |          |          |       |
|         |              | Flan Chocolat                          | P    |                                    |                    |           | T    |       |          |           |            |         |        |          | T        |       |
|         |              | Flan Vanille Nappé Caramel             | P    | T                                  |                    |           | T    | T     |          |           |            |         |        |          |          |       |

P: Incorporation volontaire dans les plats  
T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.  
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service