



**EXTRAIT  
DU REGISTRE DES DELIBERATIONS  
DU CONSEIL MUNICIPAL**

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT

**Délibération du Conseil Municipal du 30 juin 2025**

**N° 2025/06-16**

**PRESENTATION DE L'OFFRE SPORT SANTE ET DU PROGRAMME EQUILIBRE ET SANTE 2025-2026- -  
ACTIVITES ET TARIFS**

**L'AN DEUX MILLE VINGT CINQ LE LUNDI TRENTE JUIN A DIX HUIT HEURES** les Membres du Conseil Municipal de la Commune de CASTELNAU-LE-LEZ, se sont réunis en nombre prescrit par la Loi, sous la présidence de Monsieur Frédéric LAFFORGUE, Maire, et sur sa convocation.

**ETAIENT PRESENTS** : Frédéric LAFFORGUE, MAIRE.

Gérard SIGAUD, Nathalie LEVY, Thierry DEWINTRE, Muriel SARRADIN, Philippe GUY, Luisa PAPE, Bruno ROUDIER, Sylvie ROS-ROUART, Gassien GAMBIER, Isabelle SERAN, ADJOINTS.

Marthe JEREZ, François BROTHIER, Anne LE LANCHON, Jean KOEHLIN, Nathalie MARLIER, Laurent PRADIER, Mathieu PERROT, Fabien GUTIERREZ, Marie-Hélène WEBER, Catherine ESTOUP, Marion COLIN, Julien MIRO, Aude RUMEAU, Jérôme AZUARA, Hugues FERRAND, Carine BARBIER, Jacques BURGUIERE, Cécile NEGRIER, Frédéric FAIVRE et Richard CORVAISIER.

**ABSENTS REPRESENTÉS** :

Clara BIANCO représentée par Marion COLIN

Mathilde BORNE représentée par Carine BARBIER

Estelle BERETTI représentée par Frédéric FAIVRE

**ABSENT EXCUSE** :

Stéphanie DEVEZE DELAUNAY

**MOUVEMENTS EN COURS DE SEANCE** :

**SECRETAIRE DE SEANCE** : Jérôme AZUARA

## Délibération du Conseil Municipal du 30 juin 2025

N° 2025/06-16

### PRESENTATION DE L'OFFRE SPORT SANTE ET DU PROGRAMME EQUILIBRE ET SANTE 2025-2026 - - ACTIVITES ET TARIFS

Madame Muriel SARRADIN, Adjointe au Maire déléguée aux sports et aux e sports, expose :

La pratique d'une activité physique constitue un atout majeur pour prévenir la perte d'autonomie et favoriser un vieillissement en bonne santé. La pratique régulière d'une activité physique permet ainsi de retarder ou de ralentir certains processus délétères liés au vieillissement, notamment le risque de chute. Elle contribue également à la prévention des pathologies chroniques et à rompre l'isolement social en favorisant les rencontres.

Afin de sensibiliser les castelnaviennes et les castelnaviens à l'importance et aux bénéfices d'une pratique régulière, la Direction des Sports a mis en place, ces dernières années, différentes activités physiques et sportives adaptées ainsi qu'un Programme Equilibre et Santé.

Basée sur des exercices adaptés et accompagnée par les éducateurs sportifs de la commune, cette offre sportive a vocation à permettre aux citoyens de rester en mouvement et préserver ainsi leurs capacités physiques pour un mieux-être au quotidien.

Compte tenu du succès remporté par ces propositions, il est proposé au conseil municipal de renforcer le nombre d'activités proposées ainsi que le nombre de places ouvertes aux Castelnaviens. Par ailleurs une tarification adaptée sera mise en place pour les seniors bénéficiaires des minima sociaux.

Le conseil municipal est donc appelé à se prononcer sur le programme des activités proposées lors de la prochaine saison 2025-2026 ainsi que leurs tarifs.

| <b>OFFRE SPORT SANTE</b>  |                     |  |                         |
|---|---------------------|--|-------------------------|
| Marche Nordique, Renforcement musculaire, Beach-activités, Marche active et gym douce, Foot en marchant, Sport santé seniors, Rugby santé |                     |  |                         |
| <b>Cycles / Séances</b>   | <b>Castelnavien</b> | <b>Tarification sociale *<br/>Castelnavien</b> | <b>Non Castelnavien</b> |
| <b>1 cycle annuel de 25 séances</b>   | 110 €               | 45 €   | 200 €                   |
| <b>Tarif pour 2 activités</b>   | 200 €               | 80 €   | 380 €                   |
| <b>1 cycle de 15 séances</b>  | 66 €                | 33 €   | 130 €                   |
| <b>1 cycle de 10 séances</b>  | 46 €                | 23 €   | 90 €                    |
| <b>Séance supplémentaire vacances scolaires</b>   | 6 €                 | 3 €  | 10 €                    |
| <b>Rugby Santé / Cycle de 10 séances</b>  | 45 €                | 25 €   | 90 €                    |

En complément de cette offre, la commune va poursuivre et développer, au cours de la saison 2025-2026, le Programme d'Equilibre Prévention de la Chute et Autonomie basé sur la méthode PEM-ES (Posture Equilibre et Motricité, Education pour la Santé).

Ce programme est proposé sur 3 cycles (septembre à décembre, janvier à mars et avril à juin) composés de 2 séances hebdomadaires.

Ses objectifs sont les suivants :

Suite de la délibération N°2025/06-16

- Favoriser l'autonomie des personnes,
- Contribuer au maintien à domicile,
- Accéder à des informations sur la santé,
- Vieillir en bonne santé,

Cette action associe de manière complémentaire un programme d'activité physique adaptée (APA) à une démarche d'éducation pour la santé.

| <b>PROGRAMME EQUILIBRE ET SANTE</b>                              |                     |   |
|--|---------------------|---|
| Posture Equilibre et Motricité, Education pour la Santé          |                     |   |
|  | <b>Castelnavien</b> | <b>Tarifcation sociale *<br/>Castelnavien</b> |
| <b>1 cycle trimestriel (2 séances / semaine sur 12 semaines)</b> | 30€                 | 15€   |

**Le Conseil Municipal est invité à délibérer**

**La proposition est adoptée à l'unanimité**

**Pour : 33** (Frédéric LAFFORGUE, Gérard SIGAUD, Nathalie LEVY, Thierry DEWINTRE, Muriel SARRADIN, Philippe GUY, Luisa PAPE, Bruno ROUDIER, Sylvie ROS-ROUART, Gassien GAMBIER, Isabelle SERAN, Marthe JEREZ, François BROTHIER, Anne LE LANCHON, Jean KOEHLIN, Nathalie MARLIER, Laurent PRADIER, Mathieu PERROT, Fabien GUTIERREZ, Marie-Hélène WEBER, Catherine ESTOUP, Marion COLIN, Julien MIRO, Clara BIANCO représentée par Marion COLIN, Aude RUMEAU, Jérôme AZUARA, Hugues FERRAND, Carine BARBIER, Jacques BURGUIERE, Frédéric FAIVRE, Mathilde BORNE représentée par Carine BARBIER, Richard CORVAISIER, Estelle BERETTI représentée par Frédéric FAIVRE)

**Abstention : 1** (Cécile NEGRIER)

**Contre : 0**

**FAIT A CASTELNAU-LE-LEZ, LE 30 JUIN 2025**

**LE MAIRE**

**Frédéric LAFFORGUE**